PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	DESARROLLAR BUENAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DEL CENTRO DE INTERES DEMOSTRAR LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y LAS APTITUDES MAS ADECUADAS PARA EJERCER CON ÉXITO LAS TAREAS ASIGNADAS
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISO-PEDICA POR MEDIO DE EJERCICIOS ADECUADOS Y SER CAPAZ DE TENER UN BUEN AJUSTE POSTUTAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	REMATAR DE MANERA EFICAZ AL ARCO Y CON BUENA TECNICA DE PATEO, DESARROLLAR UNA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO EN SITUACIÓN DE REMATE
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	*ACOMPAÑAMIENTO Y LLAMADA A LISTA. *EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. *DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN ACTIVA MUSCULAR REALIZANDOLOS DE MANERA CEFÁLICO-CAUDAL. *MOVIMIENTOS TÉCNICO SIN BALÓN. *MOVIMIENTOS TÉCNICOS CON BALÓN.	
18. CENTRAL	REMATE A PORTERIA SIN OPOSICION POR MEDIO DE CIRCUITOS REMATE CON OPOSICION POR MEDIO DE DUELOS PRACTICA DE FUTBOL LIBRE POR EQUIPOS	80MIN	POR MEDIO DE CIRCUITOS DE: SIGSA EN PLATILLOS, COORDINACIÓN EN ESCALERAS, SALTO EN AROS ESLALON EN CONOS LOS ESTUDIANTES VAN PASADO POR CADA CIRCUITO DESPUES DE DESARROLLAR EL EJERCICIO TECNICO O CORDINATIVO REMATARAN AL ARCO UTIIZANDO EL PERFILDERECHO Y EL PERFIL IZQUIERDO DESPUES LOS ESTUDIENTES REALIZARAN DUELOS ENTRECOMPAÑEROS DE UNO CONTRA UNO CON EL OBJETIVO DE TERMINAR CON REMATE A PORTERIA PRACTICA DE FUTBOL LIBRE POR EQUIPOS	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA RETORNO AL COLEGIO	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	DESARROLLAR BUENAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DEL CENTRO DE INTERES DEMOSTRAR LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y LAS APTITUDES MAS ADECUADAS PARA EJERCER CON ÉXITO LAS TAREAS ASIGNADAS
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISO-PEDICA POR MEDIO DE EJERCICIOS ADECUADOS Y SER CAPAZ DE TENER UN BUEN AJUSTE POSTUTAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	REMATAR DE MANERA EFICAZ AL ARCO Y CON BUENA TECNICA DE PATEO, DESARROLLAR UNA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO EN SITUACIÓN DE REMATE

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA	Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR	Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ	Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO	Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA	No asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ	Asistio
1021514309	SHARITH GAONA	Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO	No asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA	Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ	Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA	Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA	Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA	Asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON	Asistio
1012359245	JHOSETH DANIEL BARON	No asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO	Asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO	Asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS	Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO	Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ	Asistio
1118366266	LINCHOL NUÑEZ	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO